

## WAS MACHT UNS AUS?

### WIR ARBEITEN:

> geschlechtshomogen

> altersgerecht

> an den Bedürfnissen der einzelnen Mädchen und Burschen bzw. der Gruppe orientiert

> methodisch vielfältig

> mit positivem und wertschätzendem Zugang zu Körperlichkeit und Geschlecht

> sinnlich ansprechend

In vertrauter Atmosphäre wird Raum geschenkt, Fragen zu stellen, sich mitzuteilen und in einer sensiblen Sprache ehrliche und klare Antworten zu erhalten.



## Organisatorisches

### Dauer:

5 Unterrichtseinheiten (4 Unterrichtseinheiten bei sehr geringer Teilnehmer/innenzahl)

### Alter der Schüler/innen:

9 – 10 Jahre

### Kontakt:

Laura Sigmund, BA, MA

Tel: +43(0)316 / 8041 265

Mobil: +43(0)676 / 8742 2266

[laura.sigmund@graz-seckau.at](mailto:laura.sigmund@graz-seckau.at)

[www.abenteuer-liebe.at](http://www.abenteuer-liebe.at)



KINDER & JUGEND  
KATHOLISCHE KIRCHE STEIERMARK



## SEXUELLE BILDUNG FÜR KINDER IN DER VOLKSSCHULE



1

## ELTERNABEND

- › Information über Sexualerziehung
- › Austausch und Gespräch über Möglichkeiten der Begleitung und Unterstützung der Kinder in der Zeit der bevorstehenden Pubertät
- › Kennenlernen der Methoden und Inhalte der Workshops

2

## BASISWORKSHOP

### WEIL ICH EIN MÄDCHEN BIN/ WANN IST EIN MANN EIN MANN

- › spielerisches Heranführen an den herausfordernden Lebensabschnitt der Pubertät
- › Vermittlung eines Verständnisses für die männlichen und weiblichen Geschlechtsorgane und den weiblichen Zyklus sowie Veränderungen in der Pubertät
- › kindgerechte Erklärung der Entstehung neuen Lebens
- › kritische Auseinandersetzung mit Rollenstereotypen

3

## ICH! BESTIMME! SICHER.

- › Unterschiedliche Gefühle wahrnehmen und ausdrücken lernen, sowie die Bedeutung von unangenehmen Gefühlen verstehen
- › Befähigung, selbstbestimmt mit dem eigenen Körper umzugehen und Grenzen aktiv zu setzen
- › Kennenlernen von möglichen Hilfsangeboten



## ECKDATEN DES ANGEBOTES

Die Pakete „Elternabend“, „Basisworkshop“ und „Ich! Bestimme! Sicher.“ sind nur in den folgenden Kombinationen buchbar:

2

Basisworkshop

1

2

Elternabend + Basisworkshop

1

2

3

Elternabend + Basisworkshop +  
Ich! Bestimme! Sicher.